



# CANOA KAYAK AOSTA A.S.D.

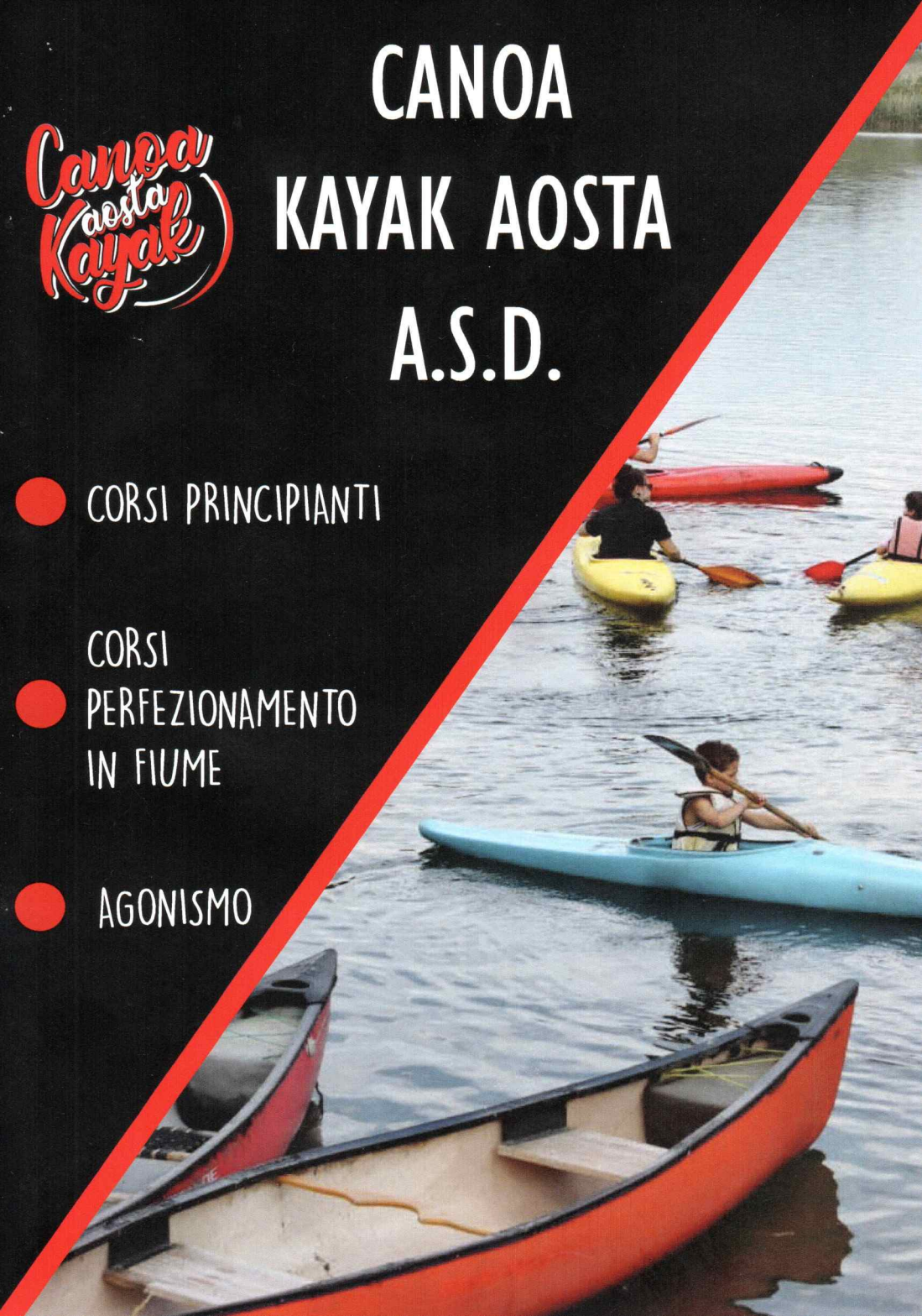
● CORSI PRINCIPIANTI

CORSI

● PERFEZIONAMENTO

IN FIUME

● AGONISMO





### Corsi Base- € 70

per gruppi di max 5 persone

4 moduli da 60' per avvicinarsi alla canoa, attraverso un metodo che prevede giochi collettivi e step progressivi all'interno di uno scenario naturalistico e in totale sicurezza.

### Corsi in preparazione al fiume- € 100

per gruppi di max 5 persone

4 moduli da 60' per imparare le tecniche preliminari in lago in preparazione alle uscite in fiume.



### Preagonismo e Agonismo- €120

Sedute di allenamenti con frequenza regolare e mirate in base all'età, sotto il controllo di tecnici FICK.

Possibilità di partecipare a competizioni di vario livello.

A tutti i partecipanti è richiesta la quota associativa annuale di € 30 al Canoa Kayak Aosta.

**IL CANOA  
CLUB**

METTE A DISPOSIZIONE MATERIALE  
E ATTREZZATURA TECNICA.



PER INFO E ISCRIZIONI:

[kayakaosta@gmail.com](mailto:kayakaosta@gmail.com)

3382761557

DOVE CI TROVI

presso il GOLF CLUB AOSTA  
(LAGHETTO DI BRISSOGNE LOCALITÀ LES ILES 3)